



### **Instrukcja obsługi worka bokserskiego marki PRESTIGE**

1. Worek przeznaczony jest dla osób powyżej 6-go roku życia.
2. Worek bokserski służy do wykonywania uderzeń (ciosów) bokserskich i kopnięć.
3. Podczas treningu z wykorzystaniem worka bokserskiego zaleca się używanie rękawic bokserskich.
4. Zabrania się uderzania w worek twardymi jak również ostrymi przedmiotami.
5. Worek należy zamocować na łańcuchach dołączonych do worka.
6. Worek należy zamontować w odległości co najmniej 1 metra od ściany lub innych przedmiotów.
7. Worka nie należy montować w odległości bliższej niż 2 metry od ostrych przedmiotów które mogłyby go uszkodzić.
8. Worek należy zamontować na takiej wysokości aby jego dno nie dotykało podłoża.
9. Montaż worka powinien odbyć się z użyciem dostosowanego do ciężarku worka mocowania sufitowego lub mocowania ściennego.
10. Sposób montażu uchwytu, na którym zawieszony zostanie worek powinien być dostosowany do rodzaju i jakości podłoża.
11. Worków nie należy czyścić środkami chemicznymi - do czyszczenia powierzchni worka zaleca się używania wilgotnej ścierki.
12. Worka nie należy używać w temperaturach poniżej 0 stopni Celsjusza.
13. W przypadku używania worka na zewnątrz należy zabezpieczyć jego górną powierzchnię przed przedostaniem się do wnętrza worka wody.
14. Ramiona łańcuchów worka powinny być rozłożone w taki sposób, aby ciężar worka rozkładał się równomiernie na każdym z nich.
15. W przypadku zerwania któregoś z ogniw łańcucha lub obrotowej okrętki należy zaprzestać używania worka.
16. Dopuszczalne jest mocowanie worka od spodu w celu jego stabilizacji wyłącznie za pomocą pojedynczego elastycznego ekspandera o średnicy do 10 mm. Zbyt duży opór lub stosowanie sztywnej linki można doprowadzić do uszkodzenia worka.